

NAINEN Huolestuttaako TURVALLISUUS?

Revolution fight tarjoaa nyt UUTUUTENA vain naisille suunnatun itsepuolustuskurssin, jossa keskitytään naisiin kohdistuviin uhkatilanteisiin ja hyökkäyksiin. Kurssilla opit helposti lähestyttäviä keinoja varmistaa oma turvallisuutesi, pidemmällä harjoittelulla jopa läheistesi turvallisuus. Joka kolmas naisista kokee väkivaltaa elämänsä aikana. Sitä tapahtuu kaikissa maissa, yhteisöissä ja ympäristöissä - kotona, kouluissa, kaduilla, töissä...liian usein sitä vähätellään ja teot jäävät rankaisematta. Väkivallan kohteeksi joutumista ei pidä hävetä vaan siitä pitää puhua, ja koskaan sitä ei pidä hyväksyä!

Lähtökohta harjoittelulle on, että jokaisen pitää voida puolustaa itseään juuri sellaisena kuin on; on sitten pitkä tai pätkä, pieni tai iso, polvivamma, olkavamma, jne, ei ole syy olla tulematta. **KRAV MAGA** on erittäin tehokas, suoraviivainen ja helposti omaksuttava menetelmä **ITSEPUOLUSTUKSEEN**.

NAISTEN KRAV MAGA ITSEPUOLUSTUSKURSSI

KURSSIN KESTO 9.1.2019 – 29.5.2019

TREENIT KESKIVIKKOSIN 19:30-20:30

ILMOITTAUDU: SINI 0442636422

hinta vain 100€

TREENIT OSOITTEESSA: HELSINGINTIE 5 SALO, KÄYNTI SISÄPIHAN PUOLELTA
HARJOITTELIJALLA EI SAA OLLA RIKOLLISTA TAUSTAA

