

REvolution

Huolestuttaako TURVALLISUUS?

Revolution fight tarjoaa sinulle helposti lähestyttäviä keinoja varmistaa omasi ja läheistesi turvallisuus. Tule tutustumaan intensiivipäiviimme. Peruskurssi sopii kaikenkuntoisille osallistujille ja se on helppo tapa aloittaa niin kuntoilu kuin uusi harrastus. Peruskurssilla harjoitellaan lajin tekniikoita ja käydään läpi perusasioita, jotta harjoittelun aloittaminen on turvallista

KRAV MAGA on erittäin tehokas, suoraviivainen ja helposti omaksuttava menetelmä **ITSEPUOLUSTUKSEEN**. KRAV MAGA ON TARKOITETTU KAIKILLE; naisille, miehille, lapsille
Jokaisen pitää voida puolustaa itseään juuri sellaisena kuin on!

LAJI	AJANKOHTA	KESTO	HINTA	ILMOITTAUDU
KRAV MAGA	Lauantai 12.1. 14:30 - 17:30 Sunnuntai 13.1. 13:30 - 16:30	6h	40€	JANI 050 344 5501

Peruskurssin jälkeen treenaaminen on helppo aloittaa säännöllisesti. (n.35€/kk)

TREENIT KOKO KEVÄÄN Tiistai 19:30-20:30 / Torstai 17:30-18:30

→ **NAISTEN KRAV MAGA ITSEPUOLUSTUSKURSSI**

→ Treeniaika: Keskiviikko 19:30-20:30

→ **ILMOITTAUDU: SINI 0442636422**

alkaa 9.1.2019

kurssin kesto 4,5kk

hinta 100€

TREENIT OSOITTEESSA: HELSINGINTIE 5 SALO, KÄYNTI SISÄPIHAN PUOLELTA
HARJOITTELIJALLA EI SAA OLLA RIKOLLISTA TAUSTAA

